

# XI SEMANA DE ENFERMAGEM

## SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM

12 a 20 de maio de 2025



## PROGRAMAÇÃO

- ❑ 12/05 – 10 h: Abertura da XI Semana de Enfermagem.  
Local: Auditório
- 10:30 h – Palestra: Promoção da saúde mental do profissional de enfermagem: estratégias de autocuidado com a Psicóloga Adeilza Karina.  
Local: Auditório
- ❑ 13/05 – 14 h: Atividade com a Fisioterapia com Rubi Fabrício e Hollermberg Luciano.  
Local: Hall do 1º andar das Clínicas
- 15 h: Lanche da tarde  
Local: Refeitório
- 20 h: Ginástica Laboral  
Local: Auditório
- ❑ 14/05 – 14 h: Atividade com a Fisioterapia  
Fisioterapeutas: Karla Fabiana e Amanda Farias  
Local: Hall do 1º andar das Clínicas
- 15 h: Lanche da tarde  
Local: Refeitório
- ❑ 15/05 – 9 h: Palestra: Como manter hábitos alimentares saudáveis no ambiente de trabalho com a Nutricionista Giovanna Costa Teixeira.  
Local: Auditório
- 14h – Atividade com a Fisioterapia  
Fisioterapeutas: Maria Soares e Patrícia Bezerra  
Local: Área das ambulâncias na Emergência
- 20h – Palestra: Autoliderança com ética profissional com a Enfermeira Catia Maciel.

# XI SEMANA DE ENFERMAGEM

## SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM

12 a 20 de maio de 2025



## PROGRAMAÇÃO

- ❑ 16/05 - 14 h: Atividade com a Fisioterapia  
Fisioterapeutas: Rubi Fabrício e Hollermberg Luciano  
Local: Área das ambulâncias na Emergência
- ❑ 19/05 - 9 h: Cantada em homenagem aos profissionais de enfermagem  
Local: Setores do hospital  
14:30 h - Palestra: Carreira e autocuidado na enfermagem com a enfermeira Nayara Souza  
Local: Auditório
- ❑ 20/05 - 9 h: Cantada em homenagem aos profissionais de enfermagem  
Local: Setores do hospital  
14:30 h - Palestra: Ao cuidar de mim, cuido melhor dos outros com a Enfermeira e Psicóloga Eva Albuquerque  
Local: Auditório  
20 h: Ginástica Laboral  
Local: Auditório